乳癌關注月：了解、檢查、行動
乳癌是一種在乳房組織中細胞發生異常變化的疾病。儘管乳癌主要影響女性，但也有極少數情況發生在男性身上。影響乳癌發生的因素包括年齡、家族史、基因突變（例如 BRCA1
及 BRCA2 基因突變）、荷爾蒙因素、飲食習慣以及運動等生活方式。常見的症狀包括乳房發現腫塊、乳房大小或形狀變化、乳房皮膚變化、乳頭流膿以及乳房疼痛。早期檢測往
往是戰勝乳癌的關鍵。當乳癌在早期被發現時，治療成功及生存率都有顯著提高的機會。
自我檢查： 定期進行乳房自我檢查可以幫助每個人更熟悉自己的身體，及及早發現任何變化。請到National Breast Cancer 機構網頁了解詳細方
法。
臨床檢查：40歲或以上的女性應定期進行乳癌臨床檢查。如有任何異常情況，醫生可以幫助您確定是否需要進一步評估。
乳房X光檢查：檢測早期腫瘤的最佳方法之一。對於有風險較高的女性，我們建議增加檢查頻率或考慮進行額外的檢查。
如果您認為有需要接受檢查，或對自己的乳房健康有任何疑問，歡迎致電1-628-228-2828預約，我們的醫療團隊可為您提供協助。大多數醫療保險承保乳癌檢查，您無需
支付額外費用。有關保障內容，請聯絡您的醫療保險。
免責聲明：本網站的任何內容都不應替代您的醫生或其他醫療提供者給您的直接醫療建議。