

如何選擇 N95 口罩

由於 Camp Fire 火災，加州北部的空氣質量在 11 月 20 日達到危險水平，建議市民佩戴 N95 口罩。

Cynthia Lin 表示，N95 口罩可以過濾掉 95% 以上的 PM2.5 顆粒物。她建議市民在戶外活動時，應選擇佩戴 N95 口罩，以減少吸入有害顆粒物的風險。

此外，市民還應關注加州的 Air Quality Index, AQI。當 AQI 達到 150 或更高時，表示空氣質量非常差，市民應避免戶外活動。

市民應選擇符合 N95 標準的口罩，並確保其密封良好。

更多資訊

Jenni Lau

chingyeel@chasf.org

1-415-677-2378