感冒還是過敏？
雖然現時是流感季節，但過敏仍可發生。春季過敏症通常在 2 月隨著氣溫上升而開始，但這並不代表過敏症不會在其餘季節發生。花粉及其他過敏源仍然會存在而導致過敏。感冒症
狀及季節性過敏症狀很相似，以下對照表可幫助你區分兩者的分別。
症狀感冒過敏症
發燒常見絕不
打噴嚏常見常見
流鼻水或鼻塞常見常見
眼睛發癢流眼淚稀有常見
耳朵癢絕不常見
頭痛常見常見
咳嗽常見常見
肌肉或身體疼痛常見稀有
喉嚨痛常見稀有
疲倦常見常見
感冒是由病毒引起的。季節性過敏是接觸過敏源引發的免疫系統反應，如花粉或寵物皮屑。
大多數感冒可以通過休息、止痛藥及感冒藥來治療。過敏可以用抗組胺藥、鼻用類固醇噴霧劑及減充血劑來治療。
如果您不確定是感冒還是過敏、症狀很嚴重或持續時間超過1至2星期，請聯絡您的醫生。

1-628-228-2828