

# 足部健康



足部健康是整體健康的重要組成部分。隨著年齡增長，足部結構會發生變化，導致疼痛和行動不便。透過定期檢查和適當的護理，您可以預防和治療足部問題。

## 足部

足部健康檢查 (DEXA) 可以評估骨質密度，幫助醫生診斷骨質疏鬆症。對於 65 歲或以上的女性，以及 70 歲或以上的男性，建議進行足部 DEXA 檢查。

## 骨質疏鬆

- 骨質疏鬆症 (D) 是一種骨骼疾病
- 骨骼變薄且脆弱
- 容易骨折
- 預防和治療骨質疏鬆症

## 藥物治療

- **Denosumab (Prolia)** 每 6 個月注射一次
- **Romozosumab (Evenity)** 每月口服一次

## 足部

如果您有足部問題，請與您的醫生討論。電話：1-628-228-2828。您也可以訪問我們的網站獲取更多信息。

歡迎預約 @ 125 週年紀念

足部健康檢查是預防足部問題的關鍵。

每日/每 5 天 18 個月內 10 個月 2 天

足部健康檢查

歡迎訪問 <https://chinesehospital-sf.org/125th-anniversary-health-fair>

