

足部健康



足部健康是整體健康的重要組成部分。隨著年齡增長，足部結構會發生變化，導致疼痛、僵硬和平衡能力下降。透過定期檢查和適當的護理，您可以預防和治療足部問題，提高生活品質。

足部健康

透過 DEXA 骨質密度掃描，我們能及早發現骨質疏鬆症。對於 65 歲以上或 70 歲以上的女性，DEXA 掃描是評估骨質健康的關鍵工具。

骨質健康

- 定期檢查維生素 D 水平
- 保持均衡飲食
- 進行適當的運動
- 避免吸煙和過度飲酒

藥物治療

- **Denosumab (Prolia)** 每 6 個月注射一次
- **Romozosumab (Evenity)** 每月口服一次

預約

請致電 1-628-228-2828 預約。我們提供多種語言服務，包括中文、英語和越南語。

請致電 125 週年紀念活動

詳情請洽 125 週年紀念活動

時間：5 月 18 日 上午 10 時至 2 時

地點：中國醫院

詳情請洽 <https://chinesehospital-sf.org/125th-anniversary-health-fair>

